

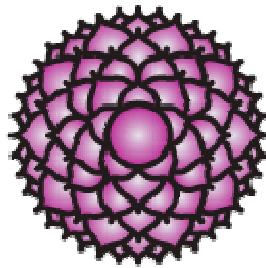
CHAKRAT JA ISÄ MEIDÄN RUKOUS



Internetistä löytyy lukemattomia tulkintoja, joissa Isä meidän rukouksen lauseet liitetään ihmisen energiajärjestelmään eli chakroiin – tunnetuinpana kenties Edgar Caycen versio. Kuitenkin eri auktoriteetit liittävät lauseet eri chakroiin, ja yhteistä kaikille tulkinnoille on niiden sisältämä epäjohtonmukaisuus tai epäloogisuus, joka on vaivannut minua.

Alla on minun oma näkemykseni; se on hyvin yksinkertainen – lauseet kulkevat ylhäältä alas ja takaisin ylös, pysähtyen keskipisteeseen eli sydänchakraan. (Doksologia, ”*Sillä Sinun...*” ei ole osa alkuperäistä rukousta, mutta toki se sopii ylempiin kolmeen chakraan.)

Voit itse pohtia koottujen chakrojen merkitysten avulla, miten hyvin olen onnistunut. Käytännössä taas voit rukoillessasi visualisoida valkoisen valon laskeutuvan ylhäältä lävitse ja takaisin ylös samalla kun lausut rukouksen sanoja.

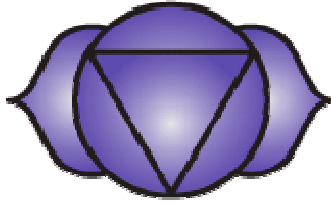


Kruunuchakra

1. ISÄ MEIDÄN

Henkinen yhteytemme maailmankaikkeuden energiakenttään ja kaiken tiedon alkulähteeseen. Sen kautta koemme täydellisen tyhjyyden, vapautuksen mielen ja materian rajoituksista, vastaanotamme kosmista energiaa ja uskomme elämään sen puhtaimmassa muodossaan.

Maailmankaikkeus on minussa ja minuuteni maailmankaikkeudessa. Olen ykseys ja rauha.

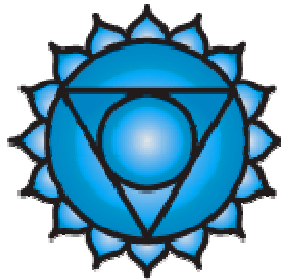


Otsachakra

2. JOKA OLET TAIVAIS

Kuudes chakra on meidän henkinen silmämme. Avaa tuo silmäsi, ja katso sisälle mieleesi. Avaa se maailmalle, ja näe se henkisellä silmällä. Otsachakra kuvastaa olemassaolon tietoista aistimista, mielen voimaa, totuuden etsimistä sekä intuitiota eli energiaa ennen ajatusta. Intuitio on vastaanottamista ja tietämistä, sisäistä näkemistä ennen konkreettisia todisteita. Tunneälyyn liitetään kuvittelun voima: minkä pystyt vastaanottamaan ja kuvittelemaan, sen voit myös saavuttaa. Etsiä totuutta; kokea mielen tasapainoa; nähdä totuus ja jumalallinen täydellisyys kaikissa asioissa; puhdistaa alitajuntaa, jotta kykenet kuuntelemaan intuitiota kirkkaammin.

Olen selkeys ja laaja-alaisuus. Visioni ovat kirkkaat ja selkeät. Luotan intuitiooni.

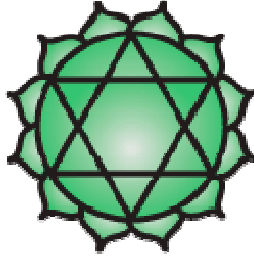


Kurkkuchakra

3. PYHITETTY OLKOON SINUN NIMESI

Ilmaisu, harmonia ja kauneus: Laula sanatonta äännettä. Ilmaise äänelläsi kaikki tunteesi. Tunne kauneus ja harmonia sinussa. Anna sen virrata kauttasi maailmaan. Kommunikaatio, itseilmaisu, luovuus äänen kautta, tahdonvoima. Siihen liitetään kuunteleminen ja oman totuuden puhuminen, vastuu omista tunteista sekä kyky yhdistää sydän ja mieli.

Olen levollisuus ja selkeys. Olen vapaus ja voima. Ilmaisen totuuden, olen totuus. Koen ja näen kauneutta kaikessa.



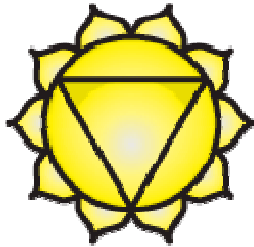
Sydänchakra

4. TULKOON SINUN VALTAKUNTASI

10. VAAN PÄÄSTÄ MEIDÄT PAHASTA

Avaa sydämesi rakastamaan. Säteile rakkautta sydäimestäsi. Yhteys kaiken olevaisen sisimpään ja koko luomakunnan hellään huomaan. Aito myötätunto ja rakkaus ilman ehtoja ovat haastavia sydänchakraan liitettäviä aiheita, jotka kehittyvät ja kasvavat rakastavan ja ymmärtäväisen itsemme hyväksymisen kautta. Rakkaus on pyhä voima; vaali ensin itseäsi ja sitten muita; ilmaise välittämistä toiminnan kautta; vapauta emotionaalista (piilotettua) traumaa; suhtaudu muihin ihmisiin ei-tuomitsevasti. Sydänchakra säteilee voimakkaasti ulospäin ja sen säteily parantaa ja muuttaa toisia ihmisiä voimakkaasti. Se yhdistää alemmat ja ylemmät chakrat. Sydänchakran tehtävä on yhdistää rakkauden avulla.

Rakkaus kaikessa mitä koen, tunnen, aistin ja luon. Olen rakkaus ja hyväksyntä ja anteeksianto.



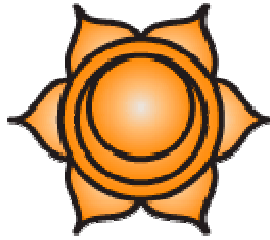
Solar Plexus Chakra

5. TAPAHTUKOON SINUN TAHTOSI

9. ÄLÄKÄ SAATA MEITÄ KIUSAUKSEEN

Henkilökohtainen voima, oma tahto, itseluottamus. Solar plexus chakra kuvaa myös oman egon ja myönteisen suhtautumisen oppikoulua, tiedon hankintaa ja älyllistä ymmärrystä huumorintajua unohtamatta. Olemassaolon muotoutuminen, riippumaton itsetunto ja itsetuntemus ovat osa tämän energiakeskuksen harmonista toimintaa keskittyneisyyden ja keskittämisen ohella. Itsensä kunnioittaminen; vastuunotto omista päätöksistä ja valinnoista; oppia ylläpitämään terveet rajat suhteessa muihin ihmisiin. Tämä on yhteydessä tunteisiin ja siis astraaliseen kehoon ja ihmisen persoonallisuuteen. Täällä muokataan kokemukset ja tunteet. Tämän chakran avulla havaitsemme myös suoraan muiden ihmisten värähtelyjä.

Arvostan taitojani. Luotan kykyihini. Arvostan ja kunnioitan. Olen voima ja luottamus.



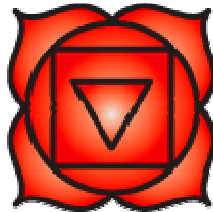
Sakraalichakra

6. NIIN KUIN TAIVAISSE, MYÖS MAAN PÄÄLLÄ

8. JA ANNA MEILLE MEIDÄN VELKAMME ANTEEKSI, NIIN KUIN MEKIN ANNAMME MEIDÄN VELALLISILLEMME

Toinen chakra ohjaa seksuaalisuutta, halua ja nautintoa. Nauti ja iloitse maailmasta. Se edustaa iloa ja aistillisuutta, eloisuutta, luovuutta ja hurmiollisia tunteita. Kykymme toteuttaa itseämme tunnetasolla sekä ihmissuhteemme heijastavat tämän chakran energian virtausta. Toisten kunnioittaminen; luovien kykyjen hyödyntäminen; itselleen omistautunut; osoittaa aitoutta ja kunnioitusta kaikissa ihmissuhteissa.

Iloitsen omasta sukupuolisuudestani, olla nainen/mies. Päästän pelkoni vapaaksi kohtaamalla ne, olen vapaa peloista.



Juurichakra

7. ANNA MEILLE TÄNÄ PÄIVÄNÄ MEIDÄN JOKAPÄIVÄINEN LEIPÄMME

Tämä chakra sykkii kirkkaan punaista elinvoiman valoa. Punaisena säteilevä elinvoima virtaa ja yhtyy maasta meihin. Juurichakraan liitetään perusturvallisuus, joka tuntuu lujana maana jalkojen alla ja materiaalisella puolella selviytymisenä elämässä. Se on yhteytemme fyysiseen maailmaan, kehoomme, tähän planeettaan ja sen mukanaan tuomaan alkuvoimaan sekä energiaan. Asioiden alulle paneminen, toiminta ja kyky saada asioita päätökseen tai valmiiksi heijastaa juurichakran energian virtausta. Kaikki on yhtä - maadoita henki kehosi kanssa; hyväksy itsesi ja työskentele rakkaudellisesti fyysisellä tasolla.

Rakastan maapalloa, rakastan ja hyväksyn nykyisen hetken sellaisena kuin se on, ja tiedän, että minulla on voimat ja kyvyt muuttaa sitä tarvittaessa. Olen turvassa. Minusta pidetään huolta.

LÄHTEET:

www.chakrat.opassivut.net/chakrat.html
www.energiakeskus.com/energiasivut/chakrat/
www.carinahagstrom.com/30
koti.mbnet.fi/reiki/chakrat.htm
sani-valoakohti.blogspot.fi/2010/02/reikista.html